

Descubra e refina seus talentos naturais

Por Adriana Bortolin

O quanto você está usando seus talentos para construir uma vida bem sucedida? Primeiro, temos que entender o que significa talento. Segundo Buckingham, talentos são pensamentos, sentimentos ou comportamentos inatos e recorrentes, que muitas vezes não os percebemos como talentos, por serem tão espontâneos e naturais. Todos temos talentos, mas para tirar proveito deles, temos que transformá-los em pontos fortes. Um talento, será considerado ponto forte, quando estiver com desempenho estável e quase perfeito numa determinada atividade – em qualquer atividade que escolher. Para isso, é necessário reconhecer seus talentos, os principais, aqueles que estão no topo da lista e aliado a esse talento, o conhecimento e a ação, será a fórmula para o resultado bem sucedido. Quando não se conhece os próprios talentos, corre-se o risco de desperdiçar tempo e esforço tentando compensar os pontos fracos. Então, o que fazer com aquelas habilidades que precisamos dispor em alguma atividade e não somos tão bons? Administrar os pontos fracos é a recomendação de Buckingham e, suas sugestões começam por reconhecer seus pontos fracos; ter uma estratégia para compensar suas vulnerabilidades, como fazer parcerias com outras pessoas ou desenvolvê-la o suficiente para atender suas necessidades, mas não significa que precisa ser o melhor naquele *gap*; ou mesmo, não assumir funções que se exijam talentos que não se tenha.

Reconhecer, transformar seus talentos em pontos fortes e construir sua vida em torno deles é transgredir o padrão comum, sair da inércia e ir para a excelência, como fez a personagem de *Whoopi Goldberg* no filme *Noviça Rebelde*, ao transformar um pacato grupo musical de irmãs na maior atração de jovens para a Igreja que estava falida. Outro exemplo na vida diária, seria aquela pessoa que tem o talento do carisma, que gosta do desafio de estabelecer contato com estranhos e, transformar este talento em ponto forte seria construir uma rede de seguidores que o conhecem e estão sempre pontos a ajuda-lo. Ou ainda, aquele vendedor que tem o talento em reconhecer as individualidades de cada cliente, e se aperfeiçoa ainda mais estudando sobre as



características dos produtos, aprende a fazer perguntas certas para trazer à tona as necessidades de cada possível cliente.

Olhar para você mesmo, liderar uma busca dos seus próprios talentos e com foco refiná-los por meio do desenvolvimento de habilidades e conhecimento é o que você precisa para transformá-los em pontos fortes e estar no caminho de uma vida bem sucedida!

Para saber mais leia o livro, Descubra seus Pontos Fortes, de Marcus Buckingham e Donald O. Cliton.